

lehnen kann es

Wie ist es zu verstehen, dass ein Mensch inmitten eines Überangebots von Nahrung plötzlich das Essen verweigert?

Was bringt ihn dazu, eine ungeheure Energie dafür zu verwenden, dass sein Körper immer mehr abmagert?

Warum drehen sich alle Gedanken und Gefühle nur noch um Gewicht und Aussehen?
Worin besteht der Sinn dieses Ehrgeizes, immer dünner zu werden?

Magersucht

wie - was - warum

Das Essen als menschliches Grundbedürfnis wird durch vielfältige Faktoren beeinflusst. Individuelle Charaktereigenschaften wie das Streben nach Perfektionismus, große Willenskraft, aber auch Unsicherheit und Selbstzweifel spielen eine Rolle.

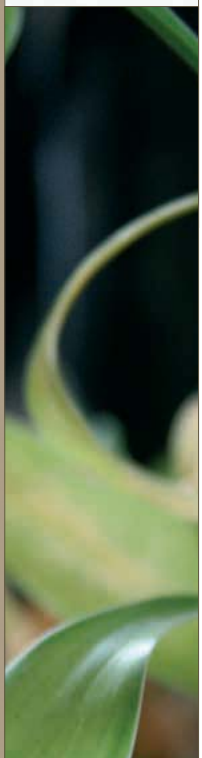
In Beziehungen besteht einerseits der Wunsch nach Geborgenheit und Nähe und andererseits genauso eine Angst vor Vereinnahmung und Fremdbestimmung.

Das Schönheitsideal unserer Gesellschaft, in der „schlank“ gleichgesetzt wird „stark und erfolgreich“ hat ebenfalls einen Einfluss.

Der Beginn der Magersucht liegt meistens in der Pubertät. Trennungserfahrungen wie ein erster eigener Urlaub, Auszug älterer Geschwister, Scheidung der Eltern o.ä. Erhöhte Leistungsanforderungen in Schule und Beruf, Beginn einer Ausbildung, Übernahme von mehr Verantwortung, sind oft Auslöser für die Krankheit.

wie diese entsteht und wie wir sie behandeln. der Beginn unser Hilfsangebot

Innerhalb der Familie gibt es oft eine komplizierte Verstrickung mit Mangel an Grenzen, Konfliktvermeidung und Genußfeindlichkeit. Überbetonung von Leistung tritt an die Stelle von Förderung der Selbständigkeit und Eigenverantwortung. Ausgelöst durch die nicht aufzuhaltende körperliche Entwicklung sind die Mädchen geängstigt von der Vorstellung, Frau werden zu sollen und zwar sowohl in sexueller Hinsicht, wie auch in der Rolle einer Mutter.



Heute, der erste Tag in Ihrem neuen Leben

Es liegt jetzt allein in Ihrer Hand, den ersten Schritt zu gehen, weg von der Bulimie. Sie allein entscheiden, aber Ihr Arzt unterstützt Sie sicher dabei. Wir sind für Sie da und helfen Ihnen auf Ihrem Weg, sobald Sie sich entschieden haben.

Menschen, die für Sie da sind

Unser Team aus Ärzten, Therapeuten und Krankenschwestern ist rund um die Uhr für Sie da. Individuell und einfühlsam stehen wir Ihnen mit langjähriger Erfahrung rund um Essstörungen zur Seite.

Chefarzt Dr. Irrgang selbst arbeitet sich seit über 20 Jahren mit essgestörten Patienten. Bei uns erwartet Sie kompetente Hilfe und ein verständnisvolles Klima.

Individuelle und zeitgemäße Therapieformen

Therapie heißt verstehen und lernen. So individuell wie unsere Patienten sind unsere Angebote. Wir sind immer offen für das was hilft und kombinieren individuelle Formen der Therapie.

Dabei geht es oft um die Vergangenheit, aber auch um die Arbeit am Alltag und den Symptomen. Denn auch äußerliche Veränderungen beeinflussen das innere Erleben, damit in kleinen Schritten wieder dauerhafte Kraft für den Weg der Heilung entsteht.

Ein heilsames Umfeld

Vielen unserer Patienten hat es bereits geholfen, ihr gewohntes Umfeld für die Zeit der Therapie zu verlassen, Abstand zu gewinnen, oft auch zu den Dingen, die krank machen.

Am Tor des Nationalparks Bayerischer Wald, inmitten unberührter Natur, fällt es manchem leichter, wieder zu sich selbst zu finden. In hellen, modernen Zimmern finden Sie Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten.

Kommen Sie jetzt, schnell und unkompliziert

Wenn Ihr Arzt zustimmt, ist bereits fast alles geregelt. Eine Einweisung von ihm genügt und Sie brauchen keine weitere Kostenzusage. Ihre Krankenkasse übernimmt 100% der Therapiekosten. In der Regel können wir Patienten sogar in extremen körperlichen Zuständen kurzfristig aufnehmen, denn wir haben alle medizinischen Abteilungen im Hause.

Rufen Sie uns einfach an:

 **08551/977-1240**

**ananke**

Zentrum für Psychosomatik
und Essstörungen

Am Krankenhaus Freyung

Krankenhausstraße-6
94078 Freyung

Leitung: Chefarzt Dr. med. Vitus Irrgang
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin
Psychoanalyse

Tel.: 08551/977-1240 | sekretariat.psychosomatik@frg-kliniken.de

Fax: 08551/977-1241 | www.psychosomatik-freyung.de

Alles auf einen Blick